«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 19 октября 2024 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | Сыр в п/у | 1/18 | 16,42 |
| 7,60 | 8,57 | 35,43 | 249,24 | 578 | Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 195/5 | 200 | 30,82 |
| 2,53 | 6,28 | 16,84 | 134,00 | 778 | Бутерброд с маслом ( масло сливочное, хлеб пшен.) 12/29 | 41 | 16,32 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый ( кофейный напиток злаковый, молоко, сахар) | 200 | 10,29 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в п/у | 200 | 16,15 |
| **14,41** | **19,36** | **88,56** | **586,11** |  | **Итого** | **659** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | Сыр в п/у | 1/18 | 16,42 |
| 7,60 | 8,57 | 35,43 | 249,24 | 578 | Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное) 195/5 | 200 | 30,82 |
| 2,53 | 6,28 | 16,84 | 134,00 | 893 | Бутерброд с маслом ( масло сливочное, хлеб пшен.) 12/29 | 41 | 16,32 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый ( кофейный напиток злаковый, молоко, сахар) | 200 | 10,29 |
| 1,40 | 0,40 | 22,80 | 100,40 | - | Сок фруктовый в п/у | 200 | 16,15 |
| **14,41** | **19,36** | **88,56** | **586,11** |  | **Итого** | **659** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 3,24 | 4,20 | 1,10 | 185,19 | 1079 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/220/10 | 250 | 18,25 |
| 10,53 | 11,22 | 3,23 | 186,09 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 40/60 | 100 | 56,94 |
| 4,98 | 5,57 | 27,68 | 209,75 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.) | 190 | 10,77 |
| 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1083 | Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 9,23 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,49 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое в п/у | 125 | 22,32 |
| **21,26** | **22,09** | **77,39** | **782,47** |  | **Итого** | **895** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 3,24 | 4,20 | 1,10 | 185,19 | 1079 | Бульон с мясными фрикадельками и гренками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод., гренки) 20/220/10 | 250 | 18,25 |
| 10,53 | 11,22 | 3,23 | 186,09 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) 40/60 | 100 | 56,94 |
| 4,98 | 5,57 | 27,68 | 209,75 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.) | 190 | 10,77 |
| 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1083 | Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 9,23 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,49 |
| 0 | 0 | 13,75 | 55,00 | - | Пюре фруктовое в п/у | 125 | 22,32 |
| **21,26** | **22,09** | **77,39** | **782,47** |  | **Итого** | **895** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 7,64 | 6,33 | 52,17 | 296,25 | 323 | Крученик сахарный (мука, яйцо, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 100 | 16,31 |
| 5,34 | 4,8 | 9,40 | 102,16 | 997 | Молоко питьевое | 200 | 24,98 |
| **12,98** | **11,13** | **61,57** | **398,41** |  | **Итого** | **300** | **41,29** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 19 октября 2024 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 7,60 | 8,57 | 35,43 | 249,24 | 578 | Каша молочная манная (жидкая) 100% (крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок,) | 150 | 19,30 |
| 3,24 | 4,20 | 1,10 | 185,19 | 1079 | Бульон с мясными фрикадельками (фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок сух., приправа, соль йод.) | 30/250 | 25,30 |
| 11,73 | 17,92 | 12,28 | 257,35 | 246 | Котлета Домашняя (говядина, свинина, батон., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) | 80 | 41,80 |
| 16,65 | 25,69 | 6,23 | 322,86 | 226 | Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.,) | 75 | 75,70 |
| 10,53 | 11,22 | 3,23 | 186,09 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репчатый, мука, томатная паста, масло подс., соль йод.) | 50/50 | 69,80 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 10,50 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной(картофель, масло слив., соль.) | 150 | 22,00 |
| 4,98 | 5,57 | 27,68 | 209,75 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, масло слив., соль йодир.) | 150 | 8,50 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 |  | Масло сливочное для поливки | 5 | 5,80 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир) | 30 | 2,30 |
| 11,63 | 13,14 | 22,71 | 255,59 | 19 | Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.) | 100 | 41,80 |
| 13,8 | 12,16 | 36,89 | 312,21 | 60 | Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.) | 100 | 47,50 |
| 11,52 | 15,73 | 37,59 | 338,03 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 100 | 42,70 |
| 8,56 | 17,42 | 56,79 | 418,18 | 71 | Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст.. молоко сгущ) | 100/30 | 16,50 |
| 7,64 | 6,33 | 52,17 | 296,25 | 323 | Крученик сахарный (мука, яйцо, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 100 | 16,30 |
| 1,51 | 1,13 | 12,61 | 66,65 | 1066 | Кофейный напиток злаковый ( кофейный напиток злаковый, молоко, сахар) | 200 | 10,30 |
| 0,18 | 0,79 | 15,82 | 71,11 | 1083 | Напиток из ягоды протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 9,20 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,90 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,50 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР |  | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф